

22° Foro Asiático de la Fuerza de Trabajo de Enfermería del Consejo Internacional de Enfermeras

20–21 de noviembre de 2024, Kuala Lumpur

Comunicado

1. Dirigentes de enfermería representantes de 11 asociaciones nacionales de enfermería de toda Asia, que representan a casi 11 millones de profesionales de enfermería, participaron en el 22° Foro de la Fuerza de Trabajo de Enfermería de Asia (AWFF por sus siglas en inglés) organizado por la Asociación de Enfermeras de Malasia y celebrado en Kuala Lumpur, Malasia, los días 20 y 21 de noviembre de 2024. El Foro se convocó en un momento en el que los sistemas de atención de salud de todo el mundo se enfrentan a retos sin precedentes y cada vez mayores, impulsados por múltiples factores convergentes, como la infrafinanciación crónica de la atención sanitaria, el aumento de las enfermedades no transmisibles, el envejecimiento de la población y los efectos del cambio climático, las crisis de salud pública en curso y las catástrofes provocadas por el hombre, incluidos los conflictos, así como la lucha continua por la reconstrucción tras la pandemia de COVID-19. Estos retos se ven agravados por las presiones sobre los recursos humanos, que incluyen la escasez generalizada de profesionales de enfermería, su distribución desigual entre los países y dentro de ellos, así como los conjuntos de competencias, los preocupantes niveles de migración de la fuerza de trabajo de enfermería y un entorno de trabajo cada vez más insostenible para muchos profesionales de enfermería, caracterizado por el estrés sistémico, el agotamiento y la violencia en el lugar de trabajo. Uno de los principales objetivos del Foro era evaluar el impacto de estos retos en el personal de enfermería y determinar la mejor manera de abordarlos.

2. Desde el AWFF del año pasado, celebrado en Bangkok los días 1 y 2 de marzo de 2023, el CIE ha publicado dos documentos históricos: la **Carta para el Cambio**, lanzada el Día Internacional de la Enfermera, en mayo de 2023, y la **Declaración de Bucarest sobre el Futuro de la Enfermería**, adoptada en octubre de 2024. Estos documentos hacen un llamamiento conjunto a la acción urgente para proteger, valorar e invertir en la profesión de enfermería y esbozan las acciones políticas clave necesarias para crear y mantener una atención sanitaria segura, accesible y asequible para todos. El Foro respaldó ambos documentos como hoja de ruta para reforzar la fuerza de trabajo de enfermería y los sistemas de salud y debatió sobre cómo poner en práctica sus recomendaciones en la región asiática.

3. El AWFF reafirmó que el personal de enfermería es la base y la columna vertebral de todos los sistemas de salud, abordan los retos sanitarios cada vez más complejos del mundo y garantizan el bienestar de la población. El Foro hizo hincapié en que los profesionales de enfermería son esenciales para lograr **la Cobertura Sanitaria Universal (CSU)**, a la que se han comprometido todos los países de los participantes, y que invertir en el personal de enfermería es fundamental para mejorar la salud mundial, los servicios de atención primaria de salud y la consecución de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas**.

4. El CIE ha calificado de **emergencia sanitaria mundial** la enorme **escasez** de profesionales de enfermería en el mundo, y varios países de Asia se han visto muy afectados. Antes de la pandemia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) calculaba que faltaban unos seis millones de profesionales de enfermería en todo el mundo y, según algunas estimaciones, esta cifra podría alcanzar los 30 millones en 2030 si se tiene en cuenta el aumento de la cobertura necesaria para satisfacer las crecientes necesidades sanitarias y los compromisos de la Cobertura Sanitaria Universal.

5. Los participantes en el Foro reconocieron los efectos graves y generalizados de esta escasez e informaron de los patrones de personal de enfermería de sus países, que incluían: escasez significativa y **dificultades crecientes causadas por la falta crónica de personal, incluso en regiones geográficas concretas, comunidades desatendidas o áreas de especialidad factores que exacerban esta escasez; por ejemplo, la disminución de la población en edad de trabajar debido al descenso de la natalidad, las dimisiones por agotamiento, la escasa inversión en formación, el envejecimiento de los profesionales de enfermería, que provoca un aumento de las jubilaciones, y la emigración del personal de enfermería a países con ingresos más elevados.**

6. El CIE ha expresado su profunda preocupación por las pautas **desiguales de migración internacional de personal de enfermería** y ha pedido que se apliquen urgentemente prácticas de contratación **éticas** para evitar el agotamiento de los recursos de enfermería en los sistemas de salud vulnerables. Al tiempo que apoyaron el derecho de cada profesional de enfermería a desplazarse, los participantes en el Foro señalaron el aumento de la migración en enfermería en la Región y reconocieron el riesgo de los efectos perjudiciales de la contratación poco ética del personal de enfermería de países de ingresos bajos y medios por un pequeño número de naciones de ingresos altos, lo que agrava la escasez de personal en algunos países de origen y puede privar a las poblaciones desatendidas del acceso a los cuidados de salud y agravar las desigualdades regionales y mundiales en materia de salud. Apoyaron la necesidad de que todos los países informen a la OMS sobre las tendencias actuales de los flujos internacionales de personal de enfermería y sobre los avances en la aplicación del Código de prácticas mundial sobre contratación internacional de profesionales de la salud.

7. Los participantes coincidieron en que existe una **necesidad urgente y crítica de crear entornos de trabajo seguros y de apoyo que protejan el bienestar físico y mental del personal de enfermería** y les permita recuperarse del estrés,

la pesada carga de trabajo y el agotamiento que siguen siendo motivos para abandonar la profesión. El desgaste físico y psicológico del profesional de enfermería ha alcanzado niveles críticos, agravados por la escasez crónica de personal, las malas condiciones de trabajo y las necesidades cada vez más complejas de los pacientes. Se señalaron los costes individuales y organizativos de la elevada rotación de personal. Los participantes informaron sobre una serie de nuevas políticas destinadas a mejorar la contratación y retención del personal de enfermería, incluyendo aumentos salariales, pagos de retención, estructuras de carrera mejoradas (algunas con funciones de práctica avanzada), nuevos patrones de turnos, eficiencia en la práctica de enfermería mediante la utilización de IA / TIC y la promoción de la Transformación Digital. Se resaltó el uso de "paquetes" de intervenciones políticas pertinentes y coordinadas, en lugar de políticas aisladas o desconectadas.

8. El Foro subrayó la urgente necesidad de que todos los países se comprometan en **una planificación estratégica** y exhaustiva **de la fuerza de trabajo**, centrada en la inversión en la sostenibilidad a largo plazo de los profesionales de enfermería. Esta planificación debe abordar no sólo la formación de nuevos profesionales de enfermería, sino también la retención del personal experimentado y garantizar una distribución equitativa de la fuerza de trabajo de enfermería, en particular en las zonas rurales y desatendidas. Esto a su vez significa destinar más fondos a mejorar las condiciones de trabajo y la remuneración y a mejorar la formación de enfermería a todos los niveles. Para ello es necesario tanto ampliar la capacidad educativa como garantizar que los programas educativos se centren en las prioridades de salud de la población y doten al personal de enfermería de las competencias y cualificaciones necesarias para satisfacer las cambiantes necesidades de salud de la población, tanto en la formación inicial como con oportunidades pertinentes de **Desarrollo Profesional Continuo (DPC)**. Los participantes se mostraron muy preocupados por la necesidad de mejorar la financiación y el apoyo al sector de la educación de enfermería en muchos países, incluida la

formación del profesorado de enfermería que pueda formar a profesionales de alta calidad para que haya suficientes "nuevos" profesionales de enfermería bien preparados que permitan unos sistemas de salud sostenibles.

El Foro también convino en que para lograr una planificación eficaz y la necesaria transformación de los sistemas de salud se requiere la plena integración de los conocimientos de enfermería en la elaboración de políticas sanitarias y la toma de decisiones a todos los niveles. Es fundamental que **los profesionales de enfermería experimentados participen plenamente en las políticas**, los planes, las normativas y la gestión de **la fuerza de trabajo de enfermería** en sus países y a escala internacional para garantizar que la perspectiva de la enfermería influya en el desarrollo de sistemas de salud resistentes y accesibles que puedan hacer frente a los retos actuales y futuros.

9. El Foro puso de relieve el creciente reconocimiento de la **enfermería de práctica avanzada y los modelos de atención dirigidos por profesionales de enfermería que son esenciales para satisfacer las cambiantes necesidades de atención sanitaria**, en particular en la atención primaria y comunitaria, que será el factor crítico de éxito para lograr la Atención Sanitaria Universal. Los profesionales de enfermería de práctica avanzada son un recurso seguro y rentable que puede apoyar la transformación del sistema de salud, abordar las cambiantes necesidades sanitarias de la población y mejorar el acceso a la atención de la salud y sus resultados, especialmente en las comunidades desatendidas. El personal de enfermería debe ser reconocido y capacitado para ejercer plenamente su profesión. Los gobiernos deben liderar la inversión y el apoyo político para garantizar que haya suficientes profesionales de enfermería trabajando en funciones avanzadas y que todos puedan ejercer plenamente en apoyo de la cobertura sanitaria universal. Para ello se necesitan estructuras profesionales y sistemas de educación y regulación que animen y reconozcan al personal de enfermería por su contribución sostenida.

10. La creciente frecuencia y gravedad de las catástrofes naturales, las **repercusiones sanitarias relacionadas con el clima, las emergencias de salud pública y los conflictos** en todo el mundo también plantean enormes exigencias al personal de enfermería, que están en primera línea de la respuesta a las crisis. Para hacer frente a estos retos cambiantes se necesita un personal reforzado y resistente, equipado para la preparación y la respuesta ante las emergencias, lo que requerirá una inversión sostenida en la preparación y la formación ante las catástrofes y el apoyo a la ampliación de las intervenciones dirigidas por profesionales de enfermería. Los participantes compartieron información sobre la preparación para emergencias, los efectos de las emergencias climáticas, las catástrofes naturales y los conflictos en sus países o en la región de Asia. El Foro también reconoció la importancia de la solidaridad y el apoyo al personal de enfermería en zonas de catástrofe o conflicto a través de la campaña #NursesforPeace (Enfermeras por la paz), que ofrece apoyo directo al personal de enfermería que trabaja en entornos de alto estrés y riesgo, y aboga por su protección en zonas de catástrofe, incluyendo llamamientos para que se respete el derecho internacional humanitario y se ponga fin a los ataques contra la asistencia sanitaria.
11. **El próximo Informe sobre el estado mundial de la enfermería** (SOWN por sus siglas en inglés) se publicará en 2025, junto con las nuevas Orientaciones Estratégicas Mundiales para la Enfermería y Partería más allá de 2025, con el objetivo de proporcionar un análisis exhaustivo de la enfermería a escala mundial y nacional, evaluar las pautas y los retos de la fuerza de trabajo y demostrar las contribuciones de la profesión a la salud de la población y a la Cobertura Sanitaria Universal, así como proporcionar una orientación clara para las acciones políticas necesarias. El Foro convino en que es esencial que el segundo informe SOWN se base en datos precisos y actualizados que reflejen plenamente la distribución de los profesionales de enfermería dentro de los países y entre ellos, y estime las necesidades de la población. Los participantes se comprometieron a colaborar estrechamente con el gobierno y las

organizaciones de la salud de sus países para garantizar la aportación de información y perspectivas precisas, completas y oportunas.

12. Es fundamental que los gobiernos, en colaboración con las organizaciones de la salud y de enfermería, redoblen sus esfuerzos para garantizar la aplicación de las medidas políticas esbozadas en la Carta para el Cambio y la Declaración de Bucarest, así como las Directrices estratégicas mundiales para la enfermería y la partería 2021-2025, aprobadas en la Asamblea Mundial de la Salud, e informen periódicamente sobre sus progresos.

El gasto en enfermería no es un coste: es una inversión que genera múltiples beneficios para los países gracias a la mejora de la salud de la población, un desarrollo social más amplio que incluye la educación y las oportunidades profesionales, y el crecimiento económico.